

LEPORIPHOBIE Phobie des lapins

Phobie officielle, reconnue

Phobie spécifique, classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

La **léporiphobie** désigne une peur irrationnelle ou une aversion excessive envers les lièvres et parfois les lapins.

Le mot vient du latin *lepus* (« lièvre ») et du grec *phobos* (« peur »).

Cette phobie peut provoquer :

- de l'anxiété à la vue d'un lièvre ou d'un lapin,
- un évitement des endroits où ils pourraient être présents,
- des réactions physiques comme le stress, la panique ou l'accélération du rythme cardiaque.

C'est une phobie spécifique assez rare.